

Ergebnisliste 3 km

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
w							
1.	1. W45	160	Glöde, Jutta	1963	w	Lufthansa	11:36
2.	1. W35	329	Engelmann, Heike	1971	w	Zoll	13:19
3.	1. W40	245	Dittmer, Corinna	1968	w	Fa.Blanke.	14:45
4.	1. WJ	256	Tilch, Hanna	1999	w	HPA	15:11
5.	2. W45	310	Lovon, Katia	1964	w	PHILIPS	15:13
6.	1. W50	241	Stahlbock, Astrid	1959	w	ERGOsports	15:20
7.	2. W50	335	Zadra, Marita	1956	w	Siemens	15:35
8.	1. W	360	Schröder, Alessa	1986	w	NDR	16:48
9.	2. WJ	251	Olofsson, Hannah	1999	w	HPA	17:09
10.	1. W30	239	Müller, Ilona	1976	w	ERGOsports	19:22
11.	2. W40	231	Berthold, Anne-Kathrin	1967	w	ERGOsports	23:02
12.	3. W50	234	Hinckeldeyn, Sabine	1960	w	ERGOsports	23:02
13.	1. W60	37	Reis, Beate	1949	w	PHILIPS	25:14

m

1.	1. MJ	30	Schröder, Julius Maximilian	1995	m	NDR	10:52
2.	1. M35	370	Neumann, Uwe	1973	m	D. Telekom	11:03
3.	1. M50	27	Lüders-Bahlmann, Uwe	1956	m	NDR	11:11
4.	2. MJ	73	Chamier, Matti	1998	m	Gaden	12:17
5.	1. M30	181	Glüse, Kai	1978	m	PHILIPS	12:39
6.	1. M55	118	Schumacher, Peter	1952	m	TÜV-Nord	12:45
7.	1. M	362	Tode, Denis	1984	m	NDR	12:58
8.	2. M	193	Liebke, Jonas	1986	m	BACARDI	14:18
9.	1. M65	247	Wolff, Helmuth	1942	m	Fa.Blanke.	14:35
10.	3. MJ	255	Schitnik, Luca	1999	m	HPA	14:55
11.	2. M55	366	Wolter, Friedrich	1952	m	VATTENFALL	15:30
12.	1. M60	186	Peters, Günther	1949	m	Airbus	15:51
13.	2. M65	215	Jaekel, Claus	1945	m	DESY	16:16
14.	4. MJ	254	Schitnik, Fin	2001	m	HPA	16:35
15.	2. M60	385	Runge, Hans-Jürgen	1950	m	Fa.Blanke.	17:03
16.	1. M70	18	Winkel, Horst	1940	m	Fa.Blanke.	17:19
17.	3. M	164	Sommer, Christian	1982	m	PHILIPS	17:31
18.	3. M60	17	Matthiessen, Uwe	1949	m	Fa.Blanke.	18:15
19.	5. MJ	278	Chamier, Bela	1996	m	Gaden	18:44
20.	2. M70	243	Bartels, Fritz	1938	m	Fa.Blanke.	18:51
21.	4. M60	43	Horlamus, Klaus	1947	m	Polizei HH	19:24
22.	5. M60	36	Ostwald, Heinz	1947	m	PHILIPS	20:12

Ergebnisliste 10 km

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
W							
1.	1. W	227	Josenhans, Katharina	1981	w	ELBE-Sport	0:38:18
2.	1. W30	97	Lupke, Anne	1980	w	ERGOsports	0:38:42
3.	2. W30	194	Reuschlein, Katja	1978	w	Beiersdorf	0:40:40
4.	3. W30	374	Drückler, Franziska	1980	w	Polizei HH	0:43:31
5.	4. W30	219	Hennecke, Anke	1976	w	Deut.Bank	0:43:43
6.	1. W40	229	Westerfeld, Sabine	1966	w	ELBE-Sport	0:44:29
7.	5. W30	378	Lehmann, Martina	1980	w	Polizei HH	0:45:03
8.	1. W45	7	Parge, Sabine	1964	w	D. Telekom	0:45:49
9.	2. W45	232	Ewers, Dorit	1961	w	ERGOsports	0:46:09
10.	1. W50	171	Kleinemeyer, Dagmar	1956	w	HEK	0:46:16
11.	2. W	282	Wittke, Mitja	1981	w	Gaden	0:47:28
12.	3. W45	212	Eis, Marianne	1964	w	DESY	0:47:40
13.	3. W	274	Recht, Janette	1981	w	HSH-NORDB.	0:47:46
14.	2. W50	159	Wohlers, Regina	1959	w	HH-Hochsch	0:47:59
15.	2. W40	321	Leifels, Gabi	1966	w	Raffay	0:48:20
16.	3. W40	306	Weigert, Elizabeth	1970	w	OTTO	0:48:40
17.	6. W30	103	Homann, Svenja	1977	w	Laufwerk	0:49:12
18.	4. W	314	Schmid, Melanie	1984	w	PHILIPS	0:49:38
19.	4. W40	312	Mansfeld-Stiegert, Ulrike	1967	w	PHILIPS	0:50:33
20.	1. W35	379	Mucksfelde, Andrea	1974	w	Polizei HH	0:50:44
21.	4. W45	327	Bühler-Becker, Heidi	1961	w	G+J	0:50:46
22.	5. W45	388	Kaussler, Claudia	1961	w	Hochbahn	0:51:41
23.	5. W40	244	Bullmann, Claudia	1966	w	Fa.Blanke.	0:51:42
24.	2. W35	328	Semgart, Ulrike	1972	w	Stern	0:52:11
25.	1. W60	148	Hagemann, Anna	1947	w	Rot-Gelb	0:52:17
26.	6. W40	345	Hübert, Susann	1966	w	TK	0:52:35
27.	3. W35	268	Meißner, Ulrike	1971	w	HSU HH	0:52:54
28.	3. W50	349	Glismann, Angela	1957	w	TÜV-Nord	0:53:48
29.	6. W45	299	Ihling, Anke	1965	w	OTTO	0:54:00
30.	7. W40	387	Schroten, Melanie-Maren	1970	w	ELBE-Sport	0:54:09
31.	5. W	301	Louis, Anna	1984	w	OTTO	0:54:41
32.	7. W30	190	Schreier, Susann	1976	w	Airbus	0:55:06
33.	7. W45	296	Kardels, Marion	1963	w	NDR	0:55:49
34.	6. W	201	Nagel, Anika	1986	w	Berenberg	0:56:26
35.	4. W50	225	Frey, Birgit	1957	w	ELBE-Sport	0:56:31
36.	8. W30	93	Weiß, Meike	1980	w	BACARDI	0:56:32
37.	8. W40	269	Kumst, Anja	1969	w	HOFI HH	0:56:38
38.	9. W30	340	Hahn, Miriam	1980	w	Sig. Iduna	0:56:47
39.	9. W40	333	Vogel, Petra	1968	w	Zoll	0:57:40
40.	7. W	261	Alisch, Katrin	1983	w	Haspa	0:58:01
41.	4. W35	248	Rauschnabel, Angelika	1972	w	Germ.Lloyd	0:59:06
42.	8. W	184	Haß, Jasmin	1982	w	Airbus	0:59:26
43.	10. W40	223	Finnern, Liane	1966	w	DG-HYP	0:59:54
44.	8. W45	26	Biel, Sabine	1961	w	NDR	1:10:20

Ergebnisliste 10 km

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
m							
1.	1. M30	182	Hiekmann, Thorben	1979	m	PHILIPS	0:34:05
2.	1. M45	364	Walter, Uwe	1965	m	HW	0:34:25
3.	1. M	307	Wittmar, Johannes	1981	m	OTTO	0:34:41
4.	2. M30	195	Rütze, Martin	1977	m	Beiersdorf	0:35:00
5.	2. M45	294	Ebel, Thomas	1965	m	NDR	0:35:14
6.	3. M30	222	Ahrens, Hans-Björn	1979	m	Deut.Ring	0:36:10
7.	1. M40	83	Jaekel, Carsten	1970	m	DESY	0:36:40
8.	2. M	286	Bach, Rene	1981	m	Lufthansa	0:36:45
9.	3. M	390	Wolf, Alexander	1987	m	Fa.Blanke.	0:36:58
10.	1. M50	38	Rittmeister, Lutz	1959	m	PHILIPS	0:37:11
11.	2. M40	90	Krastev, Ulli	1969	m	BACARDI	0:37:15
12.	2. M50	375	Dankers, Heinz	1960	m	Polizei HH	0:37:33
13.	4. M	380	Göttsche, Sören	1985	m	Polizei HH	0:37:34
14.	4. M30	352	Polster, Malte	1976	m	TÜV-Nord	0:37:38
15.	3. M45	309	Lovon, Emmanuel	1962	m	PHILIPS	0:37:42
16.	4. M45	185	Kunst, Karsten	1964	m	Airbus	0:37:48
17.	1. M35	224	Scheffler, Marco	1974	m	Dresdner-B	0:37:49
18.	2. M35	32	Bozyakali, Can	1974	m	PHILIPS	0:37:51
19.	3. M40	303	Splithoff, Hans Georg	1966	m	OTTO	0:38:10
20.	3. M35	214	Jaekel, Christoph	1973	m	DESY	0:38:11
21.	3. M50	28	Marten, Dieter	1957	m	NDR	0:38:27
22.	4. M40	230	Banck, Sönke	1967	m	ERGOsports	0:38:36
23.	4. M35	1	Jansen, Thies	1971	m	Airbus	0:38:38
24.	5. M30	228	Sauerberg, Achim	1980	m	ELBE-Sport	0:38:41
25.	5. M45	107	Kohlmann, Carsten	1965	m	NDR	0:38:42
26.	5. M40	242	Boda, Rainer	1966	m	Feuerwehr	0:38:44
27.	5. M35	283	Hauschildt, Maik	1974	m	Laufwerk	0:38:49
28.	6. M45	25	Meise, Helge	1964	m	Laufwerk	0:38:49
29.	4. M50	111	Timm, Thomas	1958	m	PHILIPS	0:38:58
30.	7. M45	153	Meyer-Reim, Utz	1961	m	DG-HYP	0:39:20
31.	6. M30	205	Spardel, Holger	1979	m	BVI	0:39:23
32.	8. M45	383	Jaacks, Ulrich	1962	m	Medeco	0:39:26
33.	5. M50	180	Fedder, Ingo	1960	m	Rot-Gelb	0:39:28
34.	6. M50	337	Witthöft, Holger	1957	m	Still	0:39:28
35.	6. M40	348	Ahlfeld, Carsten	1967	m	TÜV-Nord	0:39:29
36.	7. M40	96	Gruber, Markus	1970	m	DAK	0:39:31
37.	8. M40	369	Rebstock, Stefan	1969	m	Siemens	0:39:40
38.	9. M40	381	Dobrick, Heiko	1969	m	Laufladen	0:39:43
39.	7. M30	377	Heemcke, Alexander	1976	m	Feuerwehr	0:39:45
40.	6. M35	373	Hempe, Danny	1975	m	TK	0:39:46
41.	10. M40	108	Patzer, Ralf	1967	m	OTTO	0:39:57
42.	1. M55	318	Hornung, Jürgen	1954	m	Raffay	0:39:58
43.	9. M45	265	Peters, Detlef	1963	m	Haspa	0:40:04
44.	10. M45	33	Haacker, Kai	1963	m	PHILIPS	0:40:14
45.	8. M30	220	Rewel, Thomas	1978	m	Deut.Bank	0:40:20
46.	1. M60	95	Ansen, Hans-Jürgen	1950	m	DAK	0:40:25
47.	11. M45	356	Metzner, Bernd	1965	m	VATTENFALL	0:40:37
48.	7. M35	189	Schewe, Stefan	1974	m	Airbus	0:40:48
49.	5. M	259	Kiehl, Thorsten	1984	m	HH-Hochsch	0:41:02

Ergebnisliste 10 km

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
50.	11. M40	14	Carl, Christian	1968	m	Fa.Blanke.	0:41:10
51.	12. M45	74	Wams, Martin	1965	m	Gaden	0:41:24
52.	13. M45	324	Rönsch, Michael	1964	m	Rot-Gelb	0:41:25
53.	12. M40	221	Voß, Thomas	1967	m	Deut.Bank	0:41:28
54.	8. M35	63	Pape, Thomas	1972	m	Zoll	0:41:29
55.	13. M40	358	Merta, Stefan	1966	m	Volksfürs.	0:41:40
56.	6. M	188	Ritzmann, Frank	1984	m	Airbus	0:41:43
57.	14. M40	359	Dierlamm, Thorsten	1969	m	NDR	0:41:47
58.	9. M35	279	Schottenhaml, Andreas	1975	m	Gaden	0:41:57
59.	14. M45	236	Lemke, Jörg	1965	m	ERGOsports	0:42:11
60.	7. M50	233	Hinckeldeyn, Jörg	1960	m	ERGOsports	0:42:11
61.	15. M45	391	Schirduan, Stefan	1965	m	Postbank-H	0:42:27
62.	15. M40	293	Chollet, Thomas	1966	m	NDR	0:42:43
63.	9. M30	363	Peppel, Andreas	1978	m	Laufladen	0:42:45
64.	16. M45	105	Skwirblies, Martin	1965	m	Laufwerk	0:42:52
65.	8. M50	266	Wilde, Klaus	1958	m	Haspa	0:42:55
66.	10. M35	216	Krempl, Bernd	1971	m	DESY	0:43:00
67.	9. M50	240	Spijker, Rüdiger	1960	m	ERGOsports	0:43:07
68.	17. M45	325	Bastian, Jens	1963	m	G+J	0:43:16
69.	10. M30	284	Rickert, Matthias	1976	m	Laufwerk	0:43:56
70.	11. M35	260	Knaack, Tobias	1975	m	HH-Hochsch	0:43:58
71.	2. M55	31	Thimm, Erich	1951	m	NDR	0:44:01
72.	18. M45	211	Bell, Anthony	1963	m	DESY	0:44:03
73.	19. M45	149	Wagener, Horst	1961	m	Nestle	0:44:10
74.	20. M45	100	Lemkau, Niels	1965	m	HEK	0:44:15
75.	12. M35	311	Lumpp, Michael	1973	m	PHILIPS	0:44:17
76.	10. M50	218	Ehrenberg, Frank	1959	m	Deut.Bank	0:44:23
77.	16. M40	302	Reuer, Hans-Henning	1967	m	OTTO	0:44:25
78.	11. M50	191	Gehle, Friedhelm	1956	m	BA-Eimsb.	0:44:28
79.	7. M	382	Klatt, Michael	1987	m	HSU HH	0:44:36
80.	13. M35	253	Reschke, Mark	1972	m	HPA	0:44:38
81.	2. M60	280	Schulz, Hans-Joachim	1946	m	Gaden	0:44:38
82.	11. M30	91	Schreiner, Benedikt	1979	m	BACARDI	0:44:43
83.	3. M60	158	Kozieras, Norbert	1950	m	ERGOsports	0:44:55
84.	8. M	336	Vollmer, Stefan	1982	m	Still	0:45:04
85.	12. M30	204	Krauß, Alexander	1976	m	BVI	0:45:34
86.	17. M40	371	Teichler, Carsten	1966	m	Gaden	0:45:38
87.	12. M50	237	Marquardt, Volker	1957	m	ERGOsports	0:45:41
88.	21. M45	392	Heinzinger, Manfred	1962	m	Deut.Ring	0:45:47
89.	18. M40	8	Rowedder, Frank	1966	m	Deut.Bank	0:45:55
90.	22. M45	300	Kliem, Rüdiger	1961	m	OTTO	0:45:58
91.	3. M55	367	Möller, Henry	1951	m	Siemens	0:46:01
92.	23. M45	39	Stäcker, Frank	1964	m	PHILIPS	0:46:08
93.	14. M35	389	Gebert, Claus	1975	m	Innovas	0:46:18
94.	13. M30	76	Willsch, Pascal	1978	m	Lufthansa	0:46:26
95.	4. M60	350	Halweg, Wolfgang	1948	m	TÜV-Nord	0:46:31
96.	14. M30	355	Wolf, Martin	1979	m	TÜV-Nord	0:46:42
97.	4. M55	292	Schulze, Bernhard	1955	m	Lufthansa	0:46:49
98.	24. M45	305	Walendy, Gerd	1965	m	OTTO	0:46:53
99.	5. M55	257	Tilch, Peter	1955	m	HPA	0:46:59
100.	13. M50	285	Bach, Burkhard	1956	m	Lufthansa	0:47:16

Ergebnisliste 10 km

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
101.	19. M40	344	Scharf, Dietmar	1968	m	Sig. Iduna	0:47:24
102.	14. M50	15	Fredenhagen, Harald	1959	m	Fa.Blanke.	0:47:37
103.	20. M40	238	Melde, Christian	1969	m	ERGOsports	0:47:44
104.	1. M70	331	Rubiales Jimenez, Luis	1938	m	Zoll	0:47:55
105.	21. M40	384	Sietz, Andreas	1968	m	Siemens	0:47:56
106.	22. M40	343	Manthei, Jan	1967	m	Sig. Iduna	0:47:57
107.	25. M45	89	Henke, Peter	1963	m	BACARDI	0:48:00
108.	2. M70	121	Meier, Manfred	1940	m	PHILIPS	0:48:04
109.	5. M60	272	Hagemann, Uwe	1950	m	HSH-NORDB.	0:48:08
110.	15. M50	339	Kaminke, Andres	1956	m	Kravag	0:48:37
111.	6. M55	271	Diezel, Günter	1954	m	HSH-NORDB.	0:49:00
112.	16. M50	206	Dunckel, Dieter	1956	m	BP-Oil	0:49:39
113.	17. M50	365	Hinsen, Guido	1959	m	ERGOsports	0:49:42
114.	7. M55	270	Ahrens, Helmuth	1951	m	HSH-NORDB.	0:50:31
115.	23. M40	386	Margittai, Stephan	1969	m	BeraCom	0:50:59
116.	1. M65	317	Haubrich, Gerhard	1943	m	Raffay	0:51:15
117.	15. M35	297	Selent, Jan	1972	m	NDR	0:51:26
118.	8. M55	226	Frey, Matthias	1951	m	ELBE-Sport	0:51:27
119.	24. M40	203	Bunnies, Joachim	1966	m	BVI	0:51:52
120.	25. M40	187	Poggensee, Frank	1968	m	Airbus	0:51:55
121.	26. M40	290	Kahlbohm, Olav	1968	m	Lufthansa	0:52:03
122.	9. M55	288	Holzcamp-Heise, Karl-Heinz	1952	m	Lufthansa	0:52:04
123.	18. M50	200	Lügering, Dieter	1957	m	Berenberg	0:52:11
124.	6. M60	162	Gaebert, Hans-Joachim	1947	m	PHILIPS	0:52:30
125.	16. M35	347	Liedtke, Matthias	1973	m	TK	0:52:36
126.	2. M65	346	Leichtweiß, Heino	1944	m	TK	0:52:36
127.	26. M45	334	Diedrich, Ralph	1962	m	Siemens	0:52:45
128.	17. M35	267	Hundertmark, Michael	1971	m	HSU HH	0:52:55
129.	3. M65	291	Rutzen, Hartmut	1941	m	Lufthansa	0:53:00
130.	19. M50	289	Hormann, Hans Heinrich	1959	m	Lufthansa	0:53:05
131.	1. M80	147	Matthies, Hans-Joachim	1930	m	Raffay	0:53:08
132.	3. M70	142	Spiess, Michael	1938	m	IBM	0:53:21
133.	10. M55	393	Harms, Michael	1955	m	Hochbahn	0:53:31
134.	27. M45	208	Roscher, Eberhard	1962	m	BP-Oil	0:53:49
135.	11. M55	258	Dwenger, Werner	1953	m	HH-Hochsch	0:53:56
136.	28. M45	202	Schreiner, Andreas	1963	m	Berenberg	0:54:14
137.	29. M45	319	Hänjes, Hans-Martin	1964	m	Raffay	0:54:48
138.	4. M65	263	Kluth, Peter	1944	m	Haspa	0:55:08
139.	5. M65	276	Schwenck, Jörn	1944	m	HSH-NORDB.	0:55:28
140.	12. M55	277	Kieselbach, Wolfgang	1952	m	HYPOVerein	0:55:32
141.	30. M45	351	Kohl, Andreas	1961	m	TÜV-Nord	0:56:05
142.	7. M60	209	Schrader, Rudi	1949	m	BP-Oil	0:56:30
143.	20. M50	273	Heins, Knut	1957	m	HSH-NORDB.	0:56:34
144.	31. M45	372	Lüders-Bahlmann, Dieter	1963	m	Laufladen	0:57:06
145.	4. M70	246	Sommer, Heinz	1939	m	Fa.Blanke.	0:57:43
146.	6. M65	376	Böthern, Rolf	1943	m	Fa.Blanke.	0:59:04
147.	7. M65	368	Leisner, Siegfried	1944	m	BA-Eimsb.	0:59:54
148.	32. M45	298	Hehl, Jörn	1962	m	OTTO	1:00:06
149.	13. M55	262	Becker, Wolfgang	1951	m	Haspa	1:00:10
150.	5. M70	316	Adolf, Hans-Willy	1936	m	Raffay	1:02:11

Mannschaftswertung 10 km

Verein, Zeit	Startnr.	Name	Zeit	AK	Jahrg.
w					
1. ELBE-Sport - 2:16:56					
	227	Josenhans, Katharina	0:38:18	W	1981
	229	Westerfeld, Sabine	0:44:29	W40	1966
	387	Schroten, Melanie-Maren	0:54:09	W40	1970
2. Polizei HH - 2:19:18					
	374	Drückler, Franziska	0:43:31	W30	1980
	378	Lehmann, Martina	0:45:03	W30	1980
	379	Mucksfelde, Andrea	0:50:44	W35	1974
3. OTTO - 2:37:21					
	306	Weigert, Elizabeth	0:48:40	W40	1970
	299	Ihling, Anke	0:54:00	W45	1965
	301	Louis, Anna	0:54:41	W	1984
m					
1. PHILIPS I - 1:48:58					
	182	Hiekmann, Thorben	0:34:05	M30	1979
	38	Rittmeister, Lutz	0:37:11	M50	1959
	309	Lovon, Emmanuel	0:37:42	M45	1962
2. NDR I - 1:52:23					
	294	Ebel, Thomas	0:35:14	M45	1965
	28	Marten, Dieter	0:38:27	M50	1957
	107	Kohlmann, Carsten	0:38:42	M45	1965
3. OTTO I - 1:52:48					
	307	Wittmar, Johannes	0:34:41	M	1981
	303	Splithoff, Hans Georg	0:38:10	M40	1966
	108	Patzer, Ralf	0:39:57	M40	1967
4. PHILIPS II - 1:57:03					
	32	Bozyakali, Can	0:37:51	M35	1974
	111	Timm, Thomas	0:38:58	M50	1958
	33	Haacker, Kai	0:40:14	M45	1963
5. Airbus - 1:57:14					
	185	Kunst, Karsten	0:37:48	M45	1964
	1	Jansen, Thies	0:38:38	M35	1971
	189	Schewe, Stefan	0:40:48	M35	1974
6. DESY - 1:57:51					
	83	Jaekel, Carsten	0:36:40	M40	1970
	214	Jaekel, Christoph	0:38:11	M35	1973
	216	Krempl, Bernd	0:43:00	M35	1971
7. Laufwerk - 2:00:30					
	283	Hauschildt, Maik	0:38:49	M35	1974
	25	Meise, Helge	0:38:49	M45	1964
	105	Skwirblies, Martin	0:42:52	M45	1965

Mannschaftswertung 10 km

Verein, Zeit	Startnr. Name	Zeit	AK	Jahrg.
8. ERGOsports I - 2:02:58				
	230 Banck, Sönke	0:38:36	M40	1967
	236 Lemke, Jörg	0:42:11	M45	1965
	233 Hinckeldeyn, Jörg	0:42:11	M50	1960
9. TÜV-Nord - 2:03:38				
	352 Polster, Malte	0:37:38	M30	1976
	348 Ahlfeld, Carsten	0:39:29	M40	1967
	350 Halweg, Wolfgang	0:46:31	M60	1948
10. Fa.Blanke. - 2:05:45				
	390 Wolf, Alexander	0:36:58	M	1987
	14 Carl, Christian	0:41:10	M40	1968
	15 Fredenhagen, Harald	0:47:37	M50	1959
11. Deut.Bank - 2:06:11				
	220 Rewel, Thomas	0:40:20	M30	1978
	221 Voß, Thomas	0:41:28	M40	1967
	218 Ehrenberg, Frank	0:44:23	M50	1959
12. Gaden - 2:07:59				
	74 Wams, Martin	0:41:24	M45	1965
	279 Schottenhaml, Andreas	0:41:57	M35	1975
	280 Schulz, Hans-Joachim	0:44:38	M60	1946
13. NDR II - 2:08:31				
	359 Dierlamm, Thorsten	0:41:47	M40	1969
	293 Chollet, Thomas	0:42:43	M40	1966
	31 Thimm, Erich	0:44:01	M55	1951
14. BACARDI - 2:09:58				
	90 Krastev, Ulli	0:37:15	M40	1969
	91 Schreiner, Benedikt	0:44:43	M30	1979
	89 Henke, Peter	0:48:00	M45	1963
15. Lufthansa I - 2:10:00				
	286 Bach, Rene	0:36:45	M	1981
	76 Willsch, Pascal	0:46:26	M30	1978
	292 Schulze, Bernhard	0:46:49	M55	1955
16. Siemens - 2:13:37				
	369 Rebstock, Stefan	0:39:40	M40	1969
	367 Möller, Henry	0:46:01	M55	1951
	384 Sietz, Andreas	0:47:56	M40	1968
17. ERGOsports II - 2:13:43				
	240 Spijker, Rüdiger	0:43:07	M50	1960
	158 Kozieras, Norbert	0:44:55	M60	1950
	237 Marquardt, Volker	0:45:41	M50	1957
18. BVI - 2:16:49				
	205 Spardel, Holger	0:39:23	M30	1979
	204 Krauß, Alexander	0:45:34	M30	1976

Mannschaftswertung 10 km

Verein, Zeit	Startnr.	Name	Zeit	AK	Jahrg.
	203	Bunnies, Joachim	0:51:52	M40	1966
19. OTTO II - 2:17:16					
	302	Reuer, Hans-Henning	0:44:25	M40	1967
	300	Kliem, Rüdiger	0:45:58	M45	1961
	305	Walendy, Gerd	0:46:53	M45	1965
20. Haspa - 2:18:07					
	265	Peters, Detlef	0:40:04	M45	1963
	266	Wilde, Klaus	0:42:55	M50	1958
	263	Kluth, Peter	0:55:08	M65	1944
21. PHILIPS III - 2:18:29					
	311	Lumpp, Michael	0:44:17	M35	1973
	39	Stäcker, Frank	0:46:08	M45	1964
	121	Meier, Manfred	0:48:04	M70	1940
22. HH-Hochsch - 2:18:56					
	259	Kiehl, Thorsten	0:41:02	M	1984
	260	Knaack, Tobias	0:43:58	M35	1975
	258	Dwenger, Werner	0:53:56	M55	1953
23. Laufladen - 2:19:34					
	381	Dobrick, Heiko	0:39:43	M40	1969
	363	Peppel, Andreas	0:42:45	M30	1978
	372	Lüders-Bahlmann, Dieter	0:57:06	M45	1963
24. Raffay - 2:24:21					
	318	Hornung, Jürgen	0:39:58	M55	1954
	317	Haubrich, Gerhard	0:51:15	M65	1943
	147	Matthies, Hans-Joachim	0:53:08	M80	1930
25. TK - 2:24:58					
	373	Hempe, Danny	0:39:46	M35	1975
	346	Leichtweiß, Heino	0:52:36	M65	1944
	347	Liedtke, Matthias	0:52:36	M35	1973
26. HSH-NORDB. - 2:27:39					
	272	Hagemann, Uwe	0:48:08	M60	1950
	271	Diezel, Günter	0:49:00	M55	1954
	270	Ahrens, Helmuth	0:50:31	M55	1951
27. Lufthansa II - 2:31:23					
	285	Bach, Burkhard	0:47:16	M50	1956
	290	Kahlbohm, Olav	0:52:03	M40	1968
	288	Holzcamp-Heise, Karl-Heinz	0:52:04	M55	1952
28. BP-Oil - 2:39:58					
	206	Dunckel, Dieter	0:49:39	M50	1956
	208	Roscher, Eberhard	0:53:49	M45	1962
	209	Schrader, Rudi	0:56:30	M60	1949