

## Gelungene Premiere in der Kiesgrube



Start zur Langstrecke

35 Jahre lang war der Lauf in der Sülldorfer Kiesgrube den BSV Läufern als **Crosslauf der BSG vom Finanzamt Blankenese** bekannt. Im letzten Jahr gab dann Leichtathletik Spartenleiter Uwe Matthiessen diesen Lauf zurück (wir berichteten). Mit der noch relativ jungen BSG des Hamburger Laufladens um Inhaber Jens Gauger, fand sich aber sehr schnell ein neuer Ausrichter, der bereit war diesen Lauf zu übernehmen. Gut so.... Schon beim Betreten des Geländes kam einem der neue Veranstalter und dessen Logo Farben (Blau und Weiß) unweigerlich in das Blickfeld, denn die Laufmarkierungen, hier durch Hamsterstreu, erfolgten jeweils doppelt in weiß und blau....., ich wusste gar nicht, dass es Hamsterstreu auch in blau gibt ; -)). Die Mitglieder vom Hamburger Laufladen konnte man auch sehr schön an ihren witzigen „Hasenmützen“ oder sind das Zwergenmützen ? erkennen. Unser Vorsitzende des LA-Ausschusses Bernd „Orlo“ Orlowski lies es sich dann auch nicht nehmen eine solche Mütze demonstrativ vor Ort zu tragen, um damit seine große Verbundenheit zu zeigen, so vermute ich mal ganz stark. Mit dem 67jährigen Heinz Gläser (Elbe-Sport) gab/gibt es einen Läufer, der an allen 35 Läufen bisher teilgenommen hatte und der auch jetzt und hier wieder die Kurzstrecke erfolgreich absolvierte. Glückwunsch und alle Achtung.....

Leichter Schneeregen und vor allem ein kräftiger Regenschauer vor Beginn der Mittelstrecke sorgten für teilweise sehr matschige Laufbedingungen, trotzdem blieben Stütze mit ernsthaften Verletzungen aus. Witzig: es gab vorab genau 1000 Anmeldungen, 816 von diesen Anmeldern kamen dann auch ins Ziel der drei Distanzen. (Lang-, Mittel- und Kurzstrecke). Ein guter Wert, wie ich finde.

## Langstrecke: Großes Comeback eines alten Bekannten



Nils Goerke (rewimol)



Rebekka Trukenmüller (Trionik)

Um 13:00 Uhr startete die Langstrecke pünktlich. Mit dem Triathleten Nils Goerke (jetzt BSG rewimol) feierte ein alter Bekannter ein erfolgreiches Comeback im BSV Crosslauf. In den 90ern Jahren lieferte er sich zum Teil sehr spannenden Duelle mit den ehemaligen Europameister im Triathlon Ralf Eggert..... und auch diesmal war er nicht zu schlagen. Michael Haas (Upsolut) und Ulf Papenfuhs (HSU) belegten die Plätze zwei und drei. Bei den Damen gewann Marina Hilschenz von der LG Wedel Pinneberg die Overall-Wertung überlegen, allerdings startete sie außer Konkurrenz. Die BSV Wertung gewann mit Rebekka Trukenmüller eine Ironman Triathletin vor Anne Lupke (Ergo Sports, auch eine Iron-Woman) und Karin Nentwig (BSG Hamburger Hochschulen).

Wie immer zählte auch dieser Lauf wieder für den so genannten Bacardi Cup. Bei den Herren (über alle 3 Distanzen) siegte Oliver Wichmann (Gaden) in der Tageswertung vor Alex Heemcke (NDR) und Philipp ter Haar (Ergo Sports), der nach wie vor die Gesamtwertung anführt. Bei den Damen. gewann Anne Lupke (mit u. a. einem Sieg über die Kurzstrecke) vor Karin Nentwig, die ebenfalls in der Gesamtwertung führt, und Britta Giesen (Airbus).

### Zum Bacardi Cup schrieb mir Ulli Krastev (Bacardi Sportchef) folgendes :

es bleibt "crossig"! Auch ohne Dauerregen und Frost kann sich eine Strecke unangenehm anfühlen. Die beliebteste Treppe der Serie, sowie der Anstieg zum "Kiesgrubengipfelkamm" sorgen schon nach wenigen hundert Metern Strecke für Sauerstoffunterversorgung in den Oberschenkeln. Dafür brachte das Laufladen Team um **Jens Gauger** bei der ersten alleinigen Ausrichtung, "Farbe" ins Spiel bzw. auf die Strecke und sorgte für optimale Bedingungen. Sogar auf das Kuchenbuffet mußte nicht verzichtet werden.

### **Rückblick**

Wer Zeit und Lust hatte konnte sich auf 18.800 m für die Gesamtwertung freuen. 16 Damen und 32 Herren sowie 9 Teams (und noch ein Rekord) sicherten sich so 100 % Strecke für die Wertung. Weitere 42 Aktive (34 Herren und 8 Damen) gingen 2 mal an der Start und finishten. Insgesamt kamen 683 Aktive ins Ziel (162 Damen und 521 Herren) mit insgesamt 837 Zielankünften. **Anne Lupke** (ERGO Sports) zum zweiten und **Oliver Wichmann** (Gaden) zum ersten mal in dieser Serie sicherten sich die Tageserfolge. Schon den 4. Tageserfolg feierten die HH Hochschulen mit **Karin Nentwig**, **Thorsten Kiehl** und **Christian Hermans**. Erstmals in der Wertung der Tagesdreier: **Heidi Becker-Bühler** (G&J), **Susanne Kampf** und **Hartmut Brandt** (beide Fahrradladen),

### Gesamtstand nach 5 VA

Da waren es noch 25. **Gabi Leifels** (Siemens) sowie **Bernd Hegemann** (G&J), **Jörg Sievers** (HSH Nordbank), **Marek Milewski** (SG Stern) **Ronald Hahn** (Philips LG) und schließlich **Benedikt Schreiner** (Athlético Bacardi) konnten die 100% Serie in Sülldorf nicht fortsetzen. Immer noch vorn: **Karin Nentwig** (HH-Hochschulen) und **Philipp ter Haar** (ERGO Sports) in den Einzelwertungen und das Team **HH Hochschulen** mit **Karin, Thorsten Kiehl** und **Christian Hermans**. Besonders bemerkenswert sind die 8(!) Sekunden Vorsprung von **Gerald Lambracht** (SG Stern) vor **Lutz Rittmeister** (Philips LG) nach knapp 98 km Gesamtstrecke. Auch bei den Teams ist mit 11 Minuten nach fast 300 Teamkilometern (**HH Hochschulen** vor **SG Airbus**), das letzte Wort noch nicht gesprochen

Noch 9 Zielankünfte .....

Ulli Krastev



*Was für eine tolle Fotoserie: Marina Hilschenz (LG Wedel-Pinneberg) wirft hier ihrem ehemaligen Vereins-Kollegen Jens Gauger ihre Handschuhe zu, unser Kameramann steht direkt neben Jens und schießt diese einmaligen Bilder.*



Carsten Kuhlmann und Anne Lupke , was für ein nettes Foto von unserem Kameramann im Rückwärtsfallen geschossen ;-)))



Bacardi Cuper : v. l. : Alex Heemcke,, Oliver Wichmann und Philipp ter Haar



Sportlicher Händedruck zwischen unseren BSV Nachwuchtalenten



*NDR Mannschaft: Vorbildlich alle im einheitlichen NDR Trikot !!!...super, so soll es sein...*



*Karin Nentwig (BSG Hamburger Hochschulen)*



*Anne Lupke : Gewinnerin der Tageswertung beim Bacardi Cup*



*Eine Tradition wird weitergeführt: auch beim Laufladen gab es leckeren Kuchen für die Läufer*



Sieger der Kurzstrecke : v .l.: Christoph, Julius, Daniel, Jan und Carsten



Sieger der Mittelstrecke: v .l. : Matthias, Lars Möller (Overall-Sieger außer Konkurrenz)s, Daniel und Thomas



Ältester Teilnehmer: Olaf Andersen (Haspa), Jahrgang 1926 !!!!



Kurzstrecke : Ja, da staunt der amtierende Bacardi Super Cup Gewinner Christoph Lieske (Philips LG) nicht schlecht, mit Florian Koring (HPA) hätte ihn ein 12jähriger im Ziel fast noch überholt.



*Jens Gauger setzte persönlich die BSV Uhr in Gang*



*Bernd Orlo und Jens Gauger beim kritischen Beobachten der Läufer; ja wo (und wie) laufen sie denn ??? ;-))*



*Hu , hier geht es die Treppe hoch für die Kurzstrecke*



*Julius Schröder (NDR)*



*Jutta Glöde (Lufthansa)*



*Mittelstrecke, kurz nach dem Start*



*Michael Haas (Upsolut)*



*Nils Goerke (rewimol)*

## Hier die Resultate der Einzelwertungen (Top 3):

### **Langstrecke Männer**

1. Nils Goerke, rewimol, 32:36
2. Michael Haas, Upsolut, 33:11
3. Ulf Papenfuß, Helmut-Schmidt-Universität Hamburg, 33:25

### **Langstrecke Frauen** (nur BSV-Wertung)

1. Rebekka Trukenmüller, Trionik, 39:20
2. Anne Lupke, ERGOsports, 40:40
3. Karin Nentwig, Hamburger Hochschulen, 41:54

### **Mittelstrecke Männer** (nur BSV-Wertung)

1. Daniel Tomann, NDR, 22:31
2. Mathias Langer, Axel Springer, 22:40
3. Thomas Ebel, NDR, 23:03

### **Mittelstrecke Frauen**

1. Solveig von der Fecht, Laufwerk, 25:25
2. Jutta Glöde, Lufthansa, 26:50
3. Anne Lupke, ERGOsports, 27:57

### **Kurzstrecke Männer**

1. Julius Maximilian Schröder, NDR, 10:40
2. Daniel Tomann, NDR, 11:05
3. Jan Glasenapp, PHILIPS, 11:13

### **Kurzstrecke Frauen**

1. Anne Lupke, ERGOsports, 13:49
2. Barbara Becker, Rot-Gelb, 13:55
3. Britta Giesen, Airbus, 13:56

Alle Resultate gibt es wie immer im Internet unter :

<http://www.kuddl-voss.de/Ergebnisse/Ergebnisse.htm>

gez. Hartmut Sickart