

# Einladung zum Bramfelder See – Lauf 2020

Der BSV-Leichtathletik-Ausschuss lädt unsere Sportlerinnen und Sportler zur Teilnahme am Bramfelder See - Lauf 2020 ein. Gegenüber der im Mai veröffentlichten Ausschreibung haben sich u.a. wegen der zu beachtenden aktuellen Hygieneschutzmaßnahmen zahlreiche Änderungen ergeben. Eine Teilnahme ist nur gestattet, wenn der Sportler keine gesundheitlichen Einschränkungen zeigt, keine Symptome einer akuten Atemwegserkrankung vorliegen und der Teilnehmer für mindestens zwei Wochen keinen Kontakt zu einer mit dem Corona-Virus infizierten Person hatte.

Da maximal nur 200 Aktive bei einem Lauf starten dürfen und zahlreiche BSG`en z.Zt. nicht an BSV-Wettbewerben teilnehmen dürfen, wird der Bramfelder See – Lauf **nicht** als Meisterschaftslauf durchgeführt.

Der Zutritt zum Aktivenbereich/Call-Room (siehe Ablaufplan) ist nur für vorab gemeldete Aktive sowie Helfer nach Abgabe der Wettbewerbserklärung für Aktive und Helfer (siehe Anlage) zulässig. Die persönlichen Daten der Wettbewerbserklärung werden vertraulich behandelt und laut Vorgabe der Datenschutz-Grundverordnung nach vier Wochen gelöscht (DSGVO, Art. 13).

**Termin:** Sonnabend, 17. Oktober 2020

**Ort:** **Bramfelder See** - Fabriciusstraße / Ecke Seehofstraße

**Wettbewerbe:** **10 Km-Lauf / 3 Km-Lauf (kein Kinderlauf)**

**Startzeit:** 14:00 Uhr, gemeinsamer Start 10 Km-Lauf und 3 Km-Lauf

**Strecke:** 10 Km-Lauf: 1 kleine und 4 große Runden um den Bramfelder See  
3 Km-Lauf: 1 kleine und 1 große Runde um den Bramfelder See

**Startberechtigung:** Der Lauf wird nach den Bestimmungen der LO des BSV Hamburg durchgeführt. Startberechtigt sind nur Aktive, die im Besitz eines gültigen LA-Startpasses sind und bis **zum Meldeschluss** angemeldet wurden.

**Meldungen** Bis Mittwoch, 14. Oktober 2020 / 21.00 Uhr online unter [athleticon.bsvhh.de](http://athleticon.bsvhh.de)

**Gemeldet werden kann nur für eine Wertung (3 Km oder 10 Km)**  
**Teilnehmerlimit 3 Km: 40, Teilnehmerlimit 10 Km: 160, Änderung nach Eingang der Meldungen möglich.**  
**Bei Erreichen der maximal zulässigen Gesamtteilnehmerzahl von 200 vor dem 14. Oktober sind keine Meldungen mehr möglich!!!**

**Keine Nachmeldungen vor Ort, keine „Nichtmelder“**

**Startgeld:** 3 und 10 Km: 3,50 €

Die BSG`en erhalten zeitnah nach Erscheinen der Ergebnisliste vom BSV HH eine Mail über die insgesamt zu zahlenden Meldegelder Dieser Betrag ist unmittelbar nach Eingang der Mail zu überweisen!

Verwendungszweck: „Bramfelder See-Lauf“ plus vollständiger Name der BSG.

Gebühren für Leihchips (3 € Chip) sind vor Ort bar zu entrichten.

**Auszeichnungen:** **Alle erfolgreichen Teilnehmer/innen erhalten eine Medaille.**

## Bramfelder – See – Lauf 2020

### Chip:

**Startberechtigt sind nur Teilnehmer, die im Besitz eines gültigen Mika-Laufchips (muss im Teilnehmerverzeichnis registriert sein) sind.** Leihchips gegen 3 € vor Ort, Kauf-Chips (28 €) können am Veranstaltungstag erworben werden.

### Startnummern:

Beim Bramfelder See –Lauf erhalten die Teilnehmer\*innen die Startnummern, die für alle Veranstaltungen der Wald-/Crosslaufserie 2020/2021 gelten. Startnummern zurückliegender Jahre dürfen nicht mehr benutzt werden.

### Allgemeines:

Bitte in Sportkleidung zum Bramfelder See kommen.

Keine Getränkeversorgung, bitte eigene Getränke mitbringen!

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Die Veranstaltung findet bei fast jeder Witterung statt.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die in Zusammenhang mit seiner Teilnahme gemachten Daten, Fotos und Filmaufnahmen im Internet und in den Printmedien veröffentlicht werden.

**LEICHTATHLETIK-AUSSCHUSS**

gez.: Orlo und Ulli



## Ablauf Bramfelder See

### Ab 13:00 Uhr

Der „Call Room“ wird geöffnet. Am Zugang (A) müssen die Aktiven ihre ausgefüllte und unterschriebene Wettkampferklärung abgeben und erhalten nur dort ihre Startnummer. Im Call Room werden die Aktiven, beginnend ab Reihe 1 in eine Aktiven-Box geführt. Jede Box darf von maximal 10 Aktiven befüllt werden. Ab der 11. Person, wird die örtlich nächste Box genutzt (2.,3. usw. bis 10). Der Call Room wird zum Aufwärmen und zur Startaufstellung am Zugang (B) verlassen.

Im gesamten Bereich gilt Maskenpflicht!

### Startaufstellung

Es gibt eine Zeitlaufmatte (C), die sowohl als Start, als auch als Ziel fungiert. Ab der 1. Reihe werden 4 Plätze markiert: Abstand zur Seite je 1,50m, dahinter ebenfalls 1,50m usw. Die zu erwartende Geschwindigkeit je km bestimmt der Bereich der Aufstellung:

1. Reihe 3:30 min. und schneller  
ab 5. Reihe – 4:00 min und schneller  
ab 10. Reihe – 4:30 min und schneller  
ab 15. Reihe – 5:00 min und schneller  
ab 20. Reihe – 5:30 min und schneller  
ab 25. Reihe – 6:00 min und schneller  
ab 30. Reihe – 6:30 min und schneller  
ab 35. Reihe – 7:00 min und schneller  
ab 40. Reihe – 7:30 min und schneller  
ab 45. Reihe – 8:00 min und schneller

### 14:00 Uhr

Gemeinsamer Start der Kurz und Langstrecke. Zunächst gegen den Uhrzeigersinn am Nordufer des Bramfelder See (rechts haltend). Nach ca. 500m links in Richtung Uferweg, um dann wieder links im Uhrzeigersinn auf die Runde um den Bramfelder See einzuschwenken. Bei Überqueren des Start/Ziellbereichs (C) wird eine erste Zwischenzeit genommen.

Kurzstrecke – Einführungsrunde +1 volle Runde

Langstrecke – Einführungsrunde +4 volle Runden

### Ziel

Wenn der/die letzte Aktive die Matte nach der Einführungsrunde überlaufen hat (1. Zwischenzeit), fungiert im Anschluß die in Laufrichtung rechts liegende Matte für Zwischenzeiten für die Langstrecke, während die in Laufrichtung links liegende Matte, als Zielmatte fungiert.

Nach Erreichen des Ziels (1 Runde/4 Runden) werden die Aktiven über den Zugang (B) zurück in den Call Room geleitet. Hier sollen sie sich zügig umziehen und den Call Room über Zugang (A) verlassen.





### Hygiene- und Schutzhinweise zur Durchführung von BSV Hamburg Leichtathletik - Veranstaltungen

Daten	
Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Adresse (Heimat)	
Betriebssportgemeinschaft	
Telefon (mobil)	
Mail	
Wettbewerb	
Funktion (Athlet / Helfer)	

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

auch im Betriebssportverband Hamburg e.V. stellt uns die Covid-19 Pandemie aktuell vor viele Herausforderungen. Im Rahmen der Vorbereitung für die Durchführung von Wettbewerben stellen vorbeugende Maßnahmen zur Eindämmung des Kontakttrisikos mit COVID-19 Fällen eine wichtige Aufgabe dar. Potenzielle Virusträger stellen ein erhöhtes Ansteckungsrisiko gegenüber dem Umfeld während der Veranstaltungen dar. Daher dürfen Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage positiv auf COVID-19 getestet wurden, Kontakt zu einem bestätigten COVID-19 Fall hatten oder eine Erkältungssymptomatik aufweisen, nicht an der Veranstaltung teilnehmen. Im Allgemeinen stellen Sportler keine Risikogruppe für einen schweren Verlauf der Virusinfektion dar. Dennoch gilt es in Vorbereitung auf die Fortführung des Wettkampfbetriebes das Risiko für Krankheitsausfallzeiten und eventuelle Quarantänemaßnahmen zu minimieren. Wir bitten Euch daher ausdrücklich, die folgenden Verhaltensregeln zur Infektionsprävention einzuhalten:

- Gesichtsabstand von 2m!
- Regelmäßiges, gründliches Händewaschen!
- Hände aus dem Gesicht fernhalten bzw. davor waschen!
- Kein Kontakt zu anderen bei Husten und Fieber!
- Frühzeitige Meldung beim medizinischen Ansprechpartner des Vereins bzw. des Veranstalters bei jeglicher, auch minimaler Erkältungssymptomatik!

Bitte beachtet zusätzlich die allgemeinen Hygienetipps. Für Rückfragen stehen wir gerne zu jeder Zeit zur Verfügung

Ich bestätige, dass ich die Hygiene- und Schutzhinweise zur Kenntnis genommen habe:

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_